

# 血管と健康

皆さんは健康診断の結果を生活の見直しに役立てていますか？  
今回のセミナーでは、循環器疾患に関する講演に加え、「血管年齢チェック」と「野菜の摂取状況チェック」という健康診断ではあまり行われない2つのセルフチェックを体験できます。  
是非この機会に健康について考え、健康経営を目指しましょう!!

## 「動脈硬化について」

こもり けんいち  
講師 古森 顕一 先生



日 時 2月19日 木曜日  
講演会 19:00～19:30  
体験 19:00～20:00  
会場 玉名市民会館 会議棟（玉名市岩崎 88-5）  
対象 玉名商工会議所会員、従業員、会員家族  
参加費 無 料  
申込方法 FAX またはお電話にてお申し込みください  
定 員 50名程度

悠紀会病院 院長  
兼 地域連携部 部長  
兼 診療技術部 部長

資格・所属学会  
日本内科学会認定医  
日本循環器学会

申し込み  
お問合せ

玉名商工会議所 担当:早野、荒木

〒865-0025

玉名市高瀬 290-1 TEL:0968-72-3106

.....※切り取らずにお申しこみください.....

「健康経営セミナー」申込書（1/31締切）玉名商工会議所 行 FAX:0968-72-3110

事業所名		TEL
受講者名	複数申込み可能です	